

MEDIDAS DE PROTECCIÓN RECOMENDADAS PARA LOS TRABAJADORES EN FUNCIÓN DE LA ACTIVIDAD LABORAL REALIZADA EN CASOS POSIBLES, PROBABLES O CONFIRMADOS DE COVID-19¹.

El siguiente documento presenta las medidas de protección de los trabajadores en caso de COVID-19. Se han redactado en base a la actividad laboral realizada y en función de la evidencia disponible y con lo determinado en los protocolos oficiales que se actualizan de manera continua.

El virus SARS-CoV-2 se transmite de persona a persona por vía respiratoria a través de las gotas respiratorias de más de 5 micras y por el contacto directo con las secreciones de personas infectadas. La transmisión aérea por núcleo de gotitas o aerosoles no ha sido demostrada. Si bien se sospecha que esta podría ocurrir durante la realización de procedimientos asistenciales sobre la vía aérea que generen aerosoles.

Según el conocimiento que tenemos actualmente sobre la transmisión del virus SARS-CoV-2 del organismo europeo de control de enfermedades, ECDC, se establece que, en momentos de escasez de equipos de protección individual, se debe realizar una racionalización del uso de los equipos, con evaluación del riesgo de cada actividad, en pro del mejor uso posible de los recursos disponibles.

En las actuales circunstancias deben extremarse las medidas de higiene generales que son fundamentales para evitar la transmisión de la enfermedad y la puesta y retirada correcta de los equipos de protección individual.

MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES

- Adoptar las medidas de higiene respiratoria al toser o estornudar: cubrirse boca y nariz con el codo flexionado o pañuelo desechable.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Ropa y calzado de uso hospitalario.
- Higiene de manos, siguiendo las instrucciones de la OMS y sus 5 momentos, especialmente antes y después de atender al paciente y de la puesta y retirada de Equipos de Protección Individual (EPI), con solución hidroalcohólica o agua y jabón.
- Retirada de objetos (anillos, pulseras, etc.) así como uñas cortas y sin esmalte.
- Mantener la distancia de seguridad mínima de 1,6 metros.
- Dispositivos de bioseguridad en objetos cortantes y punzantes.
- Eliminación adecuada de residuos: Cortantes / punzantes y residuos sanitarios Clase III.
- **Las precauciones para el manejo de los pacientes posibles, probables o confirmados por SARS-CoV-2 deben incluir las precauciones estándar, precauciones de contacto y precauciones de transmisión por gotas.**

1. Procedimiento de actuación frente a casos de infección por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 (15/03/2020).

MEDIDAS DE PROTECCIÓN ESPECÍFICAS

- Equipos de Protección Individual (EPI).
- El número de profesionales que accedan a la habitación de aislamiento del paciente será el mínimo imprescindible para la atención y cuidado del paciente. Es recomendable la agrupación de actividades para reducir al mínimo el número de veces que se entra en la habitación.
- La protección individual será apropiada y proporcional al riesgo de la actividad laboral o profesional, que se desarrolla. Se utilizarán los equipos de protección individual indicados en la tabla adjunta.
- Todos los trabajadores que asistan a casos sospechosos, probables o confirmados y procesen muestras clínicas de COVID-19 (SARS-CoV-19) se deben registrar en las hojas o libros específicos. Estos registros estarán custodiados por los supervisores de la unidad y deben estar disponibles y accesibles por si fuera necesario estudio y seguimiento de contactos de los trabajadores por los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales.
- En el caso de posibilidad del uso de mascarilla FFP2 en el contexto la de atención a los pacientes en investigación, probables o confirmados, siempre y cuando se asegure el estocaje en las diferentes Áreas, debido a la situación de desabastecimiento, se tendrá en cuenta que:
 - Para maximizar el uso de estas mascarillas, el personal podrá utilizar la misma mascarilla FFP2 de forma continuada, sin retirada entre pacientes, mientras atiende a varios pacientes con el mismo diagnóstico, a no ser que esté contraindicado por el fabricante. La mascarilla deberá desecharse tras el uso continuado de un turno laboral, cuando estén deterioradas o sucias debido a salpicaduras.
 - Se priorizará conforme a las recomendaciones del Ministerio de Sanidad en el Procedimiento de actuación frente a casos de infección por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 del día 11 de marzo de 2020 las mascarillas FFP2 y FFP3 si se dispusiese de ellas para los procedimientos que generen aerosoles como la intubación traqueal, aspiración bronquial, broncoscopia e inducción de esputo, así como para la toma de muestras diagnósticas de COVID-2019.
 - **NO** existe evidencia científica de que la nebulización de medicación se asocie con la transmisión de infección respiratoria aguda nosocomial en profesionales sanitarios². Se recomienda el uso de cámaras espaciadoras cerradas con posterior limpieza y desinfección con un desinfectante de la política del centro.
 - Se podrá contemplar el uso de mascarilla quirúrgica con pantalla facial si hubiese disponibilidad.
- Los profesionales deben seguir estrictamente los procedimientos especificados para la colocación y retirada de los equipos de protección individual con la secuencia correcta. La colaboración activa durante la colocación y la retirada es una opción válida para minimizar el riesgo de contaminación accidental.
- La higiene de las manos debe realizarse inmediatamente después de quitarse el EPI.
- Se dispondrá de solución de base alcohólica tanto dentro como fuera de las habitaciones. Si hubiese escasez se priorizará la disponibilidad en el momento de los cuidados.

- Se asegurará que haya dispensadores de jabón y toallas de papel disponibles para su secado. Si no hubiese papel disponible debido a escasez se utilizarán toallas de tela limpias que se remplazaran cuando estén mojadas.

2. *Tran K, Cimon K, Severn M, Pessoa-Silva CL, Conly J. Aerosol generating procedures and risk of transmission of acute respiratory infections to healthcare workers: a systematic review. PLoS One. 2012;7(4):e35797-e.*

DEFINICION DE CASO

- **Caso posible:** caso con infección respiratoria aguda leve sin criterio para realizar test diagnóstico.
- **Caso probable:** caso cuyos resultados de laboratorio para SARS-CoV-2 no son concluyentes.
- **Caso confirmado:** caso que cumple criterio de laboratorio (PCR de screening positiva y PCR de confirmación en un gen alternativo al de screening también positiva).

Las actividades no contempladas en este documento se asimilaran a la situación expuesta más similar

Se realizarán adaptaciones conforme a las actualizaciones del procedimiento de actuación frente a casos de infección por el nuevo coronavirus SARS-COV-2.



**RECOMENDACIONES DE EPI PARA LA ATENCION DE CASOS POSIBLES, PROBABLES Y CONFIRMADOS DE COVID-19, SEGÚN ENTORNO,
PROFESIONALES Y TIPO DE ACTIVIDAD**

LUGAR		PERSONAL	ACTIVIDAD	EPI Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN
HOSPITAL				
SERVICIOS DE URGENCIAS/ HOSPITALIZACIÓN/UCI (higiene de manos conforme a las recomendaciones de la OMS y tras la retirada según secuencia del EPI)				
ADMISION	Personal de Admisión	Con de mampara de protección		No se requiere EPI Higiene de Manos
		Si NO se dispone de mampara de protección		Mascarilla quirúrgica. Higiene de manos antes y después de quitarse EPI
	Personal Sanitario	Screening o actividades similares a pacientes con síntomas respiratorios y distancia espacial inferior a 1,6 m		Paciente: Mascarilla quirúrgica. Profesional: Mascarilla quirúrgica y guantes. Higiene de manos antes y después de quitarse EPI
TRIAJE	Personal de limpieza	Screening o actividades similares a pacientes con síntomas respiratorios y distancia espacial superior a 1,6m		Paciente: Mascarilla quirúrgica. Profesional: No se requiere EPI Higiene de manos
		Screening o actividades similares a pacientes sin síntomas respiratorios		No se requiere EPI Higiene de Manos
			Limpieza de lugares y limpieza terminal o actividades similares de casos posibles, probables o confirmados de COVID-19	



<p>BOX URGENCIAS/SALA EXPLORACIÓN/HABITACIÓN AISLAMIENTO/ BOX UCI)</p>	<p>Personal sanitario, no celador o similar (ejemplo: personal de mantenimiento)</p>	<p>Atención directa de casos posibles, probables o confirmados por COVID-19</p>	<p>Bata desechable Guantes Mascarilla quirúrgica Protección ocular antisalpicaduras. Higiene de Manos antes y después de quitarse EPI</p> <p>*Las mascarillas FFP2 sólo se utilizarán si se puede asegurar un estocaje suficiente de las mismas y se reservarán prioritariamente para las maniobras que generen aerosol (intubación traqueal, aspiración bronquial, broncoscopia e inducción de esputo)</p>
	<p>Procedimientos que generan aerosoles (intubación traqueal, aspiración bronquial, broncoscopia e inducción de esputo) en pacientes en investigación, probables o confirmado por COVID-19.</p> <p>Toma de muestras para diagnóstico de COVID-19</p>		<p>Batas de manga larga (si hay riesgo de salpicaduras de sangre u otros fluidos corporales bata impermeable o añadir delantal) Guantes Mascarilla FFP2 autofiltrante o preferiblemente FFP3 si hay disponibilidad (controlar ajuste) Protección ocular antisalpicaduras. Gorro Higiene de Manos antes y después de quitarse EPI</p>
	<p>Personal de limpieza</p>	<p>Tareas de limpieza de superficies o similares de casos posibles, probables o confirmados por COVID-19.</p>	<p>Precauciones de gotas y contactos convencionales Bata desechable Mascarilla quirúrgica Guantes Protección ocular (si hay riesgo de salpicaduras) Calzado de trabajo Higiene de Manos antes y después de quitarse EPI</p>



TRANSPORTE DE LA MUESTRA	Trabajadores	Traslado interno bolsa de autocierre en contenedor debidamente etiquetado o Triple envase de bioseguridad.	Guantes Higiene de manos antes y después de quitarse EPI
LABORATORIO (higiene de manos conforme a las recomendaciones de la OMS y tras la retirada según secuencia del EPI)			
PROCESADO		Procesado de muestras respiratorias de casos posibles, probables o confirmados por COVID-19.	Bata desechable Mascarilla quirúrgica* Guantes Gafas anti-salpicadura (si riesgo salpicadura). Higiene de manos antes y después de quitarse EPI *Si no se trabaja con cabina tipo II o no se inactiva la muestra utilizar mascarilla FFP2.
	Técnico laboratorio	Procesado de resto de muestras clínicas de casos posibles, probables o confirmados por COVID-19.	Precauciones de gotas y contactos convencionales Bata desechable Mascarilla quirúrgica Guantes Protección ocular (si existe riesgo de salpicaduras)* Higiene de manos antes y después de quitarse EPI * Si no hay disponibilidad puede utilizarse mascarilla quirúrgica con pantalla facial.



RADIOLOGÍA (higiene de manos conforme a las recomendaciones de la OMS y tras la retirada según secuencia del EPI)		
PRUEBAS DIAGNOSTICAS	Técnico Radiología	<p>Equipo portátil /Radiología convencional a casos posibles, probables o confirmado por COVID-19.</p> <p>Si el paciente se encuentra a menos de 1,6 metros: Bata desechable o impermeable si el paciente no colabora. Guantes mascarilla quirúrgica Protección ocular gafas si riesgo de salpicaduras Higiene de manos antes y después de quitarse EPI</p> <p>CUBRIR EL EQUIPO DE RADIOLOGÍA CON FUNDA DESECHABLE PLASTICA Y LIMPIEZA POSTERIOR DEL EQUIPO</p>

RADIOTERAPIA (higiene de manos conforme a las recomendaciones de la OMS y tras la retirada según secuencia del EPI)		
ATENCIÓN AL PACIENTE	TECNICO DE RADIOTERAPIA	<p>Atención directa a pacientes sin sintomatología respiratoria</p> <p>Atención directa a casos posibles, probables o confirmado por COVID-19.</p>
		<p>Profesional: No precisa EPI Higiene de manos antes y después de la atención al paciente</p> <p>Paciente: mascarilla quirúrgica</p> <p>Profesional: Bata desechable Guantes Mascarilla quirúrgica Protección ocular (si riesgo de salpicadura). Higiene de Manos antes y después de quitarse EPI</p>



HEMODIALISIS (higiene de manos conforme a las recomendaciones de la OMS y tras la retirada según secuencia del EPI)		
ATENCIÓN AL PACIENTE	Profesionales implicados	Atención directa a pacientes sin sintomatología respiratoria
		Atención directa a casos posibles, probables o confirmado por COVID-19.
		<p>No precisa EPI Higiene de manos antes y después de la atención al paciente</p> <p>Paciente: Mascarilla quirúrgica Profesional: Bata desechable Guantes Mascarilla quirúrgica Protección ocular (si riesgo de salpicadura). Higiene de Manos antes y después de quitarse EPI</p>

HOSPITAL DE DIA MÉDICO (higiene de manos conforme a las recomendaciones de la OMS y tras la retirada según secuencia del EPI)		
ATENCIÓN AL PACIENTE	Profesionales implicados	Pacientes sin sintomatología respiratoria
		Paciente inmunodeprimido
		Atención directa a casos posibles, probables o confirmado por COVID-19.
		<p>Profesional: No precisa EPI Higiene de manos antes y después de la atención al paciente</p> <p>Paciente: Mascarilla quirúrgica Profesional: Precauciones estándar Higiene de Manos antes y después de quitarse EPI</p> <p>Paciente: Mascarilla quirúrgica Profesional: Bata desechable Guantes Mascarilla quirúrgica Protección ocular (si riesgo de salpicadura). Higiene de Manos antes y después de quitarse EPI</p>



AREAS COMUNES		
<p>OTRAS ÁREAS DE TRÁNSITO DEL PACIENTE (P. EJ. SALAS, PASILLOS). ÁREAS ADMINISTRATIVAS/CONTROLES</p>	<p>Todo el personal</p>	<p>Cualquier actividad que no implique contacto con casos posibles, probables o confirmado por COVID-19.</p>
		<p>No se requiere EPI Higiene de manos</p>



MORTUORIO/NECROPSIAS (higiene de manos conforme a las recomendaciones de la OMS y tras la retirada según secuencia del EPI)		
<p>MANEJO CADÁVER / AUTOPSIAS</p>	<p>Profesionales implicados</p>	<p>Bata impermeable Guantes Mascarilla FFP2 (controlar ajuste)* Protección ocular anti-salpicadura* Gorro Higiene de manos antes y después de quitarse EPI</p> <p>* Si no hay disponibilidad puede utilizarse mascarilla quirúrgica con pantalla facial</p>
		<p>Atuendo de quirófano Bata impermeable, de manga larga y delantal (obligatorio si la bata no es impermeable) Doble guante anti-punción Mascarilla FFP2 o para maniobras que generan aerosoles FFP3 (controlar ajuste) Protección ocular ajustada de montura integral o protector facial completo (preferente) Gorro Perneras resistentes/impermeables hasta la rodilla Higiene de manos antes y después de quitarse EPI</p>
		<p>Manipulación de cadáveres COVID-19</p> <p>Realización de autopsias cadáveres COVID-19</p>



CENTROS DE SALUD/CONSULTORIOS LOCALES (higiene de manos conforme a las recomendaciones de la OMS y tras la retirada según secuencia del EPI)			
ADMISION	Personal de Admisión	Con de mampara de protección	No se requiere EPI Higiene de Manos
		Si NO se dispone de mampara de protección	Mascarilla quirúrgica. Higiene de manos antes y después de quitarse EPI
	Personal Sanitario	Screening o actividades similares a pacientes con síntomas respiratorios y distancia espacial inferior a 1,6 m	Paciente: Mascarilla quirúrgica. Profesional: Mascarilla quirúrgica y guantes. Higiene de manos antes y después de quitarse EPI
Screening o actividades similares a pacientes con síntomas respiratorios y distancia espacial superior a 1,6m		Paciente: Mascarilla quirúrgica. Profesional: No se requiere EPI Higiene de manos antes y después de quitarse EPI	
Screening o actividades similares a pacientes sin síntomas respiratorios		No se requiere EPI Higiene de Manos	
TRIAJE	Personal de limpieza	Limpieza de lugares y limpieza terminal o actividades similares de casos posibles, probables o confirmados de COVID-19	Precauciones de gotas y contactos convencionales Bata desechable Mascarilla quirúrgica Guantes Protección ocular (si hay riesgo de salpicaduras) Calzado de trabajo Higiene de Manos antes y después de quitarse EPI



<p>BOX /SALA EXPLORACIÓN</p>	<p>Personal Sanitario, no sanitario, celador o similar (ejemplo personal de mantenimiento)</p>	<p>Atención directa o similar a casos posibles, probables o confirmados de COVID-19.</p> <p>Procedimientos que generan aerosoles (intubación traqueal, aspiración bronquial, broncoscopia e inducción de esputo) a casos en investigación, probables o confirmados de COVID-19.</p> <p>Toma de muestras para diagnóstico de COVID-19</p>	<p>Bata desechable Guantes Mascarilla quirúrgica*. Protección ocular antisalpicaduras. Higiene de manos antes y después de quitarse EPI</p> <p>*Las mascarillas FFP2 solo se utilizarán si se puede asegurar un estocaje suficiente de las mismas y se reservarán prioritariamente para las maniobras que generen aerosol (intubación traqueal, aspiración bronquial, broncoscopia e inducción de esputo)</p> <p>Batas de manga larga (si hay riesgo de salpicaduras de sangre u otros fluidos corporales bata impermeable o añadir delantal) Guantes Mascarilla FFP2 autofiltrante o preferiblemente FFP3 si hay disponibilidad. Protección ocular antisalpicaduras. Gorro Higiene de manos antes y después de quitarse EPI</p> <p>Precauciones de gotas y contactos convencionales Bata desechable Mascarilla quirúrgica Guantes Protección ocular (si hay riesgo de salpicaduras) Calzado de trabajo Higiene de manos antes y después de quitarse EPI</p>
-------------------------------------	--	--	--



TRANSPORTE DE LA MUESTRA	Trabajadores	Traslado interno bolsa de autocierre en contenedor debidamente etiquetado o Triple envase de bioseguridad.	Guantes Higiene de manos antes y después de quitarse EPI
---------------------------------	--------------	--	---



AMBULANCIA O TRANSFERENCIA EN VEHICULOS (higiene de manos conforme a las recomendaciones de la OMS y tras la retirada según secuencia del EPI)		
TRANSPORTE SANITARIO	Profesional Sanitario	<p>Bata desechable Guantes Mascarilla quirúrgica* Protección ocular antisalpicaduras. Higiene de manos antes y después de quitarse EPI</p> <p>*Las mascarillas FFP2 sólo se utilizarán si se puede asegurar un estocaje suficiente de las mismas y se reservarán prioritariamente para las maniobras que generen aerosol (intubación traqueal, aspiración bronquial, broncoscopia e inducción de esputo)</p>
		<p>Transporte de paciente de casos posibles, probables o confirmados de COVID-19 a Hospital de referencia.</p> <p>Procedimientos que generan casos posibles, probables o confirmados de COVID-19.</p>



<p>TRANSPORTE SANITARIO</p>	<p>Técnico Transporte Sanitario</p>	<p>Sólo conducción de ambulancia CON mampara de separación para traslado de casos posibles, probables o confirmados de COVID-19</p> <p>Con contacto directo de casos posibles, probables o confirmados de COVID-19 para el traslado a Centro Sanitario</p> <p>Limpieza y desinfección de la ambulancia</p>	<p>Paciente: Mascarilla Quirúrgica Profesional: No requiere EPI Higiene de manos</p> <p>Paciente: Mascarilla Quirúrgica* Profesional: Bata desechable Guantes Mascarilla quirúrgica Protección ocular antisalpicaduras. Higiene de manos antes y después de quitarse EPI</p> <p>*Las mascarillas FFP2 solo se utilizarán si se puede asegurar un estocaje suficiente de las mismas y se reservarán prioritariamente para las maniobras que generen aerosol (intubación traqueal, aspiración bronquial, broncoscopia e inducción de esputo)</p> <p>Precauciones de gotas y contactos convencionales Bata desechable. Mascarilla quirúrgica Guantes Protección ocular si hay riesgo de salpicaduras Calzado de trabajo Higiene de manos antes y después de quitarse EPI</p>
------------------------------------	-------------------------------------	---	--



Las actividades no contempladas en este documento se asimilaran a la situación expuesta más similar

Se realizarán adaptaciones conforme a las actualizaciones del procedimiento de actuación frente a casos de infección por el nuevo coronavirus SARS-COV-2.

Mérida a 16 de Marzo de 2020



Pilar Guijarro Gonzalo
Directora General de Salud Pública



M^a del Carmen Barroso Horrillo
Directora General de RRHH y Asuntos Generales

